

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

DESCRIPTIF

La formation PRAP aide à réduire les risques d'accidents et de maladies professionnelles en proposant des solutions adaptées en collaboration avec l'encadrement.

Objectifs

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail afin d'identifier les atteintes à la santé.
- Participer à la maîtrise des risques dans son entreprise ou établissement.

Pédagogie

- Combinaison de théorie et d'échanges pédagogiques interactifs pour favoriser une compréhension approfondie.
- Réalisation d'exercices pratiques, de mises en situation réalistes et d'études de cas pour ancrer les connaissances dans des contextes concrets.

€ Coût de la formation

- À partir de 150€/pers
- Tarif adapté à vos groupes nous consulter



Programme

DC1 : Prévention des risques professionnels

Identifier les risques spécifiques liés à son métier et à son environnement de travail.

Comprendre les enjeux et bénéfices de la prévention pour la sécurité et la performance.

Reconnaître les situations à risque pour anticiper et réduire les incidents.

DC2 : Observation et analyse des situations de travail

Étudier les composantes du corps humain les plus exposées aux risques dans le cadre professionnel.

Analyser les situations de travail pour repérer les facteurs contributifs aux accidents ou aux troubles musculosquelettiques.

Proposer des solutions adaptées pour améliorer les conditions de travail.

DC3 : Maîtrise des risques dans l'entreprise

Comprendre les besoins de l'entreprise en matière de sécurité et de prévention.

Mettre en œuvre des solutions d'amélioration en concertation avec les équipes.

Participer activement à l'établissement d'une culture de sécurité au sein de l'organisation.



LIEU

Guadeloupe,
Réunion, Guyane.

Public visé

Tout public

ÉQUIVALENCE

Diplômes BAC en vente ou services à la clientèle

RESPONSABLE

Carole Marchand

DURÉE

2 jours

ACCESSIBILITÉ PSH

Accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap.

DÉLAI D'ACCÈS

48 H.

VALIDATION

Épreuve écrite est réalisée pour valider les acquis.

Certificat délivré par le réseau Assurance Maladie Risques professionnels/INRS, valable 2 ans.

RÉSULTATS

Taux de satisfaction **100%**

Taux d'obtention **100%**

MAJ Jan 2026

K_IND_01_09



Guadeloupe

Rue Amédée BARBOTTEAU
Immeuble IDAÏA
97122 Jarry

☎ +590 590 69 81 80

Réunion

Imm. Farman, 1er étage,
4 rue Henri Farman,
97438 DUPARC Sainte-Marie

☎ +262 262 66 85 85

Guyane

Rés. Coeur d'Ebene,
1 rue Wapa,
97354 RÉMIRE-MONTJOLY

☎ +594 694 13 51 33

Restez connecté !



aerokonsult_group



Aerokonsult Group



Aerokonsult

✉ formation.continue@aerokonsult-group.com